

# NYHETSBREV

Årgång 3/Nummer 1

**FMN Kristinehamn och  
Kontaktgrupp: Karlskoga  
Degerfors Laxå**

## Styrelsen har ordet

Föreningen genomförde Årsmöte digitalt via länk Zoom den 7 februari.

### I styrelsen ingår följande:

Styrelseordförande: Marita Jensen

Vice styrelseordförande/sek.

Birgitta Engström Petersson

Kassör: Carola Jansson

Ledamöter: Ann-Sofie Jansson

Anna Hallstenson

Carola Jacobson

Reviser: Hans Malmberg

Vice suppliant: Daniel Carlyrd Riks FMN

Det har skett förändringar under våren i styrelsen p.g.a. att revisor Hans Malmberg gick bort efter en tids sjukdom. Hans har varit en engagerad medlem och stötta föreningen under många år. Vi i styrelsen kommer att sakna honom.

Vice suppleant Daniel Carlyrd går upp som revisor, Ledamot Carola Jacobsson har tagit en time out p.g.a. personliga skäl.

Föreningen har drabbats av corona restriktionerna och har inte kunnat genomföra öppet hus under vintern och våren som planerat. Vi har erbjudit rådgivning på telefon och individuella möten.

Föreningen har fått ett omställningsbidrag beviljat från Kristinehamns kommun för att kunna ställa om verksamheten nu under pandemin.

Vi har nu installerat bredband i vår lokal, skaffat dator och har nu ett abonnemang på Zoom.

Vi kan nu erbjuda rådgivningar via Zoom och vi kommer att erbjuda en självhjälpgrupp under senvåren och i höst.

På detta sätt kommer vi kunna vara mer tillgängliga för våra medlemmar och de som behöver vårt stöd.

Från 1 jan 2021 har vi skaffat ett bokföringsprogram Visma eEkonomi som kommer att underlätta för styrelsens arbete.

Vi har för första gången kunnat fakturera ut medlemsavgifterna.

Vi skulle vilja be all medlemmar att komma in med kontaktuppgifter till oss med namn, adress, telefon och e-postadress för att vi skall kunna skicka ut information till er om vad som händer i föreningen. Vår mail är: [k-hamn.kga@fmn.se](mailto:k-hamn.kga@fmn.se)



Vi har styrelsemöten 1 ggr/månad men nu under Coronatider så har vi haft mötena digitalt.

Styrelsen vill påminna de som inte har betalat Medlemsavgiften för 2021 100 kr/person att betala den snarast.

## Vårt postgiro är: 400056-8.

Vi skickar ut medlemskortet för 2021 till alla medlemmar som har betalat medlemsavgiften

Medlemsavgift  
2021

**Medlemsavgift för 2021 är 100 kr/person och vi är tacksamma om det betalas snarast på vårt postgirokonto.**



## Riks FMN har ordet:

**Lever du nära någon med ett beroende? Få rådgivning och hitta självhjälsgrupper med anhöriga som har erfarenhet av liknande situation.**

Riks FMN erbjuder flera digitala utbildningar bl.a. i Föreningsteknik i maj. Syftet är att få mer kunskap i föreningsteknik samt lära mera om att kunna planera styrelsearbetet, få fler delaktiga i mötena och föreningsarbetet.

De anordnar digitala träffar för styrelseordförande i föreningarna som syftar till att dela erfarenheter och få ett bättre samarbete bland föreningarna. Under hösten är det planerat för en uppföljning på rådgivningsutbildningarna.

## Vad händer i FMN i Kristinehamn?

Under vintern och våren har vi haft många nya rådgivningssamtal per telefon.

Vi har fått förfrågan om Självhjälsgrupp, vi planerar att kunna starta en till sommaren/hösten

Riks FMN har gjort nya broschyrer som finns i vår lokal.

Vi finns på telefon 0550-16318, 0707 591869 för stöd och hjälp. Drar er inte för att höra av er enligt önskemål.

### Nyhet för både Kristinehamn och kontaktgruppen är:



Vi erbjuder nu rådgivning digitalt via länk i Zoom. Du kan skicka ett mail till [k-hamn.kga@fmn.se](mailto:k-hamn.kga@fmn.se) och skriv kort vad du vill och din mailadress och telefonnummer så skickar vi en länk till dig.

## Vad händer i Kontaktgruppen Karlskoga Degerfors Laxå?

FMN har fått förmånen att delta i ett projekt tillsammans med Degerfors kommun och Länsstyrelsen i Örebro Län FAMU – Förebyggande Arbete Med Unga.

Projektet kommer att avslutas 2021-06-30. I projektet har vi bjudit in till en föreläsning med Carola Jansson "Det är lugnt syrran" i april. Det genomfördes digitalt via Teams.

Tyvärr så har pandemin bromsat att genomföra aktiviteter som var planerade. Vi har kunnat erbjuda individuella rådgivningssamtal.

Vi finns på telefon 0707-591917 för Rådgivning. Dra Er inte för att ringa för stöd och hjälp.

Vi erbjuder nu rådgivning digitalt via länk Zoom.



Styrelsen i önskar Er alla en



Vi hoppas att Corona pandemin skall ta slut under 2021 och att livet kan börja återgå till mer normal igen.

**Ta hand om Er och var rädda om varandra!**

**Vi på FMN finns på telefon för Stöd och Hjälp. Dra Er inte för att höra av Er.**

**Ni når oss på telefon:**

**Kristinehamn** 0550-163 18,  
0707 591869  
**Kontaktgrupp Karlskoga  
Degerfors Laxå**  
0707-591917  
E-mail: [k-hamn.kga@fmn.se](mailto:k-hamn.kga@fmn.se)  
[www.mockelnforeningarna.se/fmn](http://www.mockelnforeningarna.se/fmn)

