

# NYHETSBRÉV

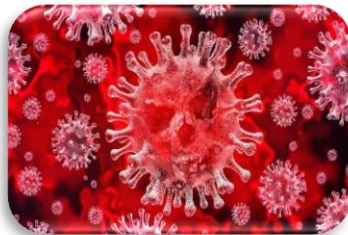
Årgång 2/Nummer 1

**FMN Kristinehamn och  
Kontaktgrupp: Karlskoga  
Degerfors Laxå**

## Styrelsen har ordet

Med anledning av coronaviruset har Öppet Hus i Kristinehamn varit inställt sedan mars. Vi följer myndigheternas direktiv. Vi får återkomma när vi kan börja verksamheten igen.

**Vi finns på telefon  
för Rådgivning  
och stöd. Dra Er  
inte för att höra av  
er om ni är i behov  
av hjälp och stöd.**



medlemmarna Carola Jansson och

I februari hade vi vårt **Årsmöte**. På mötet valdes det in två nya styrelsemedlemmar och en person avgick. Vi hälsar de nya

Ann-Sofie Jansson välkomna i styrelsen. Vi tackar också Kent Nylander som avgick.

Styrelseordförande är Marita Jensen, vice styrelseordförande/sek. är Birgitta Engström Petersson och kassör är Anna Hallstensson samt ledamot Börje Lindstedt. Revisor är Hans Malmberg.

Vi hälsar också alla nya medlemmar till föreningen välkomna.



Styrelsen vill påminna om **Medlemsavgiften** 100 kr/medlem och år.



Ni som inte har betalt medlemsavgiften för 2020 välkomnar vi att snarast sätta in betalningen på föreningen

**postgiro: 400056-8.**

Vi skickar ut medlemskortet för 2020 till alla medlemmar som har betalat medlemsavgiften.

Under hösten förstärkte föreningen **kompetensen** genom att två personer gick Familjelivsutbildningen genom Riks FMN och sedan tidigare är det fyra personer som har gått Rådgivningsutbildningen. FacebookShare on LinkedIn



## Riks FMN har ordet:

**Lever du nära någon med ett beroende? Få rådgivning och hitta självhjälsgrupper med anhöriga som har erfarenhet av liknande situation.**

Riks FMN har tagit fram ett nytt kommunikationsmaterial och förnyat loggan. Gå gärna in på hemsida [www.fmn.se](http://www.fmn.se) och se vad som har hänt.

Vår hemsida [www.mockelforeningarna.se/fmn](http://www.mockelforeningarna.se/fmn) är också uppdaterar. Gå in och kika!

Riksstämman med konferens som var planerad till den 16-17 maj blev inställt på grund av rådande situation kring det nya coronaviruset. Riksstämman hölls digitalt den 16 maj.

## Vad händer i FMN i Kristinehamn?

Vi har under februari gått ut med en inbjudan till en Självhjälsgrupp men det var ett svagt intresse och sedan kom Corona. Vi kommer att återkomma med en ny inbjudan när vi kan starta upp verksamheten igen.

Riks FMN har gjort nya broschyrer som finns i vår lokal.

Vi finns på telefon 0550-16318, 0707 591869 för stöd och hjälp. Drar er inte för att höra av er. Vi kan boka en personlig rådgivning om ni behövs.

## Vad händer i Kontaktgruppen Karlskoga Degerfors Laxå?

FMN har fått förmånen att delta i ett projekt tillsammans med Degerfors kommun och Länsstyrelsen i Örebro Län FAMU – Förebyggande Arbete Med Unga. Syftet med projektet är att öka medvetenheten och kunskapat kring ANDTS (alkohol, narkotika, doping, tobak). Att kunna ge ungdomar och

familjer en plattform att diskutera problematiken kring ANDTS och därmed förbättra psykisk ohälsa. Projektet skall stärka föräldrarnas förmåga att hantera svårigheter i familjen samt att ge ungdomarna träning i social färdighet att motstå ANDTS.

FMN skall i projektet starta Öppet Hus 1 ggr/vecka med Rådgivning och även starta självhjälsgrupper. Vi har inte kunnat komma igång med det än på grund av Corona viruset.

Vi återkommer när vi startar upp med verksamheten.

Vi finns på telefon 0707-591917 för Rådgivning. Dra Er inte för att ringa för stöd och hjälp.





Styrelsen önskar Er alla en skön sommar. Ni skall ta hand om Er och hoppas att inte Corona pandemin orsaker alltför stora begränsningar.

Vi på FMN finns på telefon för Stöd och Hjälp. Dra Er inte för att höra av Er.

### Ni når oss på telefon:

**Kristinehamn** 0550-163 18,  
0707 591869  
**Kontaktgrupp Karlskoga**  
**Degerfors Laxå**  
0707-591917



E-mail: [k-hamn.kga@fmn.se](mailto:k-hamn.kga@fmn.se)  
[www.mockelnforeningarna.se/fmn](http://www.mockelnforeningarna.se/fmn)

