



Tillsammans är
vi starkare

Öppen föreläsning - att vara medberoende

Som anhörig är man ofta så medberoende att man slår knut på sig själv i sin välvilja.

I en studie om anhörigskap och psykisk ohälsa, vid Göteborgs universitet, framgår att interaktionen mellan anhörig och närstående ofta är problematisk. Den anhörige utsätts för många belastande situationer. Många anhöriga slår knut på sig för att underlätta tillvaron för sin sjuke närstående.



Kom och lyssna till Lisa Viuhko-Lindner kurator vid Beroendecentrums allmänmottagning i Region Örebro län. Lisa är steg 1-utbildad i psykodynamisk terapi och KBT. Hon kommer att föreläsa om medberoende och om skuld, skam och strukturer som uppstår kring detta.

Onsdag 21 november
kl. 17.00-19.00

Studieförbundet Vuxenskolan

Lokal: Längan (-1 tr hiss finns)
Fabriksgatan 8 Örebro

Anmälan

Kom som du är. Ingen
föranmälan krävs

Begränsat antal platser –
kom i tid!

Tillsammans är vi starkare

Föreläsningsserien *Tillsammans är vi starkare* är ett samarbete för att öka kunskapen om psykisk ohälsa och motverka stress, skam & skuld i vårt samhälle. Vi som arrangerar är Föreningen för Psykiatriskt Samarbete Örebro län och Studieförbundet Vuxenskolan Örebro län.

